

ゴルフ教室

開講日 5月19日
第1・3日曜日
時 間 10:00~12:00
場 所 茨木ゴルフセンター3F
問合せ 前田 信 Tel 635-0171
※別途費用あり



公民館

講座開催中

全12回

開講日以降の参加も可能です。
問い合わせ先に申込の上、
最初に参加される時に
費用3000円をご持参ください。

ソフトボール

開講日 5月19日
第1・3日曜日
時 間 7:00~9:00
場 所 平田中学校運動場
問合せ 羽田 英明 Tel 090-3270-0918
※グローブ持参



ファミリーバドミントン

開講日 5月11日
第2・4土曜日
時 間 10:00~12:00
場 所 玉島小学校体育館
問合せ 大西 光男 Tel 080-6210-1788



楽しい健康体操

開講日 5月18日
第1・3土曜日
時 間 10:00~11:30
場 所 玉島公民館
問合せ 八重口 育子 Tel 635-6283



生け花

開講日 5月9日
第2・4木曜日
時 間 10:00~12:00
場 所 玉島公民館
問合せ 森田 稔恵
Tel 637-7680
※お花代等別途費用あり



楽しい水彩画

開講日 5月4日
第1・3土曜日
時 間 13:00~15:00
場 所 玉島公民館
問合せ 井上 和子
Tel 634-5874
※別途費用あり



着付教室

開講日 5月17日
第1・3金曜日
時 間 13:30~15:00
場 所 玉島公民館
問合せ 西出 公子
Tel 635-7580
※別途費用あり



DANCE LESSON

ダンス 講習会

・楽しく体を動かしたい！
・ダンスやったことないけどやってみたい！
そんな方は是非お越しください！初心者でも大丈夫！
ダンスを通して、楽しく体を動かしましょう！

講習日 月1回
5月9日(木) 6月13日(木)
7月11日(木)
8月以降の開催は随時お知らせ
時 間 19:00~20:30
場 所 玉島公民館
費 用 無料



NEW

講習会「カルタで遊ぼう！」

～みんな集まれ！百人一首で遊ぼう！～

クイズ形式などで百人一首(カルタ)の世界をたのしく学びつつ、みんながカルタ遊びをたのしめます。「百人一首」で遊んだことがある人も、初めて聞いた人も、一緒にカルタの世界をたのしみませんか。子どもたちの活動をサポートして下さる方も募集中です。

講習日 月1回 第3土曜日
5月18日(土)より
時 間 9:30~11:00
場 所 玉島公民館
費 用 無料



公民館

講習会

開催中

講習会「“よってこ！” 玉島公民館」

おしゃべりと笑顔、そして、誰でもすぐ出来る
「ディスコン」「ポッチャ」「スローイングビンゴ」
「モルック」で楽しいひと時を過ごせます。
感染症対策もみんなで協力して行っています。
フレイル予防にぜひお越しください。

講習日 毎月 第1・3・4金曜日
4月5日(金)より
時 間 13:00~15:00
場 所 玉島公民館
費 用 無料



講習会「玉島うたごえ倶楽部」

童謡や懐かしの愛唱歌、流行の歌など、ジャンルを問わず、
いろいろな曲を歌います。
声を出すと元気になります。いきいき笑顔で皆さんと、
楽しい時間を過ごしませんか？
お友達やご近所の方々にも声をかけて、ぜひ一緒にお越し
くださいね！

講習日 5月22日(水) 6月12日(水)
7月17日(水)
8月以降の開催は随時掲示
時 間 10:00~11:30
場 所 玉島公民館
費 用 無料



講習会「ライフキネティック」

「運動」と「脳トレ」を組み合わせたエクササイズです。
誰でも出来る簡単な動きを通じて行いますので、年齢・体力レベルにかかわらず、
誰もが楽しく出来ます。是非、ご参加ください！

講習日 月1回 第2金曜日 5月10日(金)より
時 間 13:00~14:30
場 所 玉島公民館
費 用 無料

