

2020年5月～2021年4月 ふれあいいききサロン予定表

場所: 玉島公民館  
 日時: 毎月第4水曜日  
 13時～15時

(※印 日付・時間が変わります)

	日時	予定	時間	メニュー	使用室
2020年	5月27日	楽しいゲーム	13:00～13:45	ゲーム	実習・研修室・ 大会議室
			13:45～14:00	お茶タイム	
			14:00～14:45	歌体操	
				(血圧測定)	
	6月24日	出前講座	13:00～13:45	歌体操	実習・研修室・
			13:45～14:00	お茶タイム	
			14:00～14:45	講演	
				(血圧測定)	
	7月22日	みんなで遊ぼう!	11:00～12:00	体操	実習・和室 大会議室
			12:00～13:00	昼食	
	8月26日	手芸	13:00～13:45	歌体操	実習・研修室
			13:45～14:00	お茶タイム	
			14:00～14:45	小物づくり	
			(血圧測定)		
9月23日	園児とのふれあい	13:00～13:20	マジック	実習・研修室 ・大会議室	
		13:20～13:50	園児とのふれあい		
		13:50～14:10	お茶タイム		
		14:10～14:50	歌体操		
			(血圧測定)		
10月28日	手芸	13:00～13:45	歌体操	実習・研修室・	
		13:45～14:00	お茶タイム		
		14:00～14:45	手芸		
			(血圧測定)		
11月25日	園児とのふれあい	13:00～13:20	マジック	実習・研修室 ・大会議室	
		13:20～13:50	園児とのふれあい		
		13:50～14:10	お茶タイム		
		14:10～14:50	歌体操		
			(血圧測定)		
※12月16日	軽音楽	※AM11:00～12:00	楽器演奏	実習・研修室 学習・大会議室	
		12:00～13:00	昼食		
2021年	1月27日	手芸	13:00～13:45	歌体操	実習・研修室
			13:45～14:00	お茶タイム	
			14:00～14:45	小物づくり	
				(血圧測定)	
	2月24日	出前講座	※10:00～13:00	調理実習	実習室
	※3月10日	出前講座	13:00～13:45	歌体操	実習・研修室
			13:45～14:00	お茶タイム	
			14:00～14:45	講演	
				(血圧測定)	
4月28日	手芸	13:00～13:45	歌体操	実習・研修室	
		13:45～14:00	お茶タイム		
		14:00～14:45	小物づくり		
			(血圧測定)		